



Nejlepší školní výlety

ADAPTAČNÍ A HARMONIZAČNÍ POBYTY BEZ STAROSTÍ

Nabízíme pestré programy plné týmových a seznamovacích her. Vše probíhá pod vedením zkušených instruktorů v blízkosti sportovně rekreačního areálu Žlutá plovárna v Českém ráji.

Začneme v ráji



Přímo v tom českém!

V centru obce Malá Skála, která je právem označována Perlou Českého ráje, stojí pod vyhlídkou Pantheon **ikonická budova na pilířích – Žlutá plovárna**. A přesně tady, ve sportovně rekreačním areálu na břehu řeky Jizery, začínají naše společné zážitky.

- Seznámíme a stmelíme vaše žáky atraktivní formou
- Podpoříme otevřenou komunikaci ve třídním kolektivu
- Nabídneme vám několik tematických programů na 1 nebo více dnů včetně mokré varianty
- Připravíme pestré zpětnovazební aktivity po každém dnu



Adaptační kurzy a tématické programy

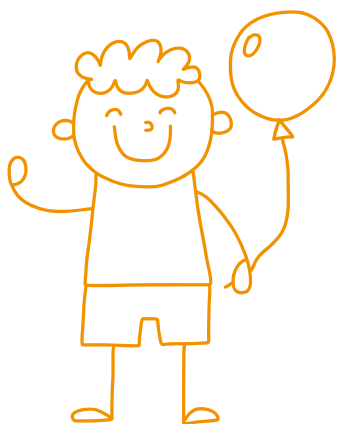
Bohaté vícedenní programy, při kterých se děti naučí týmové spolupráci a zdokonalí svého kreativního ducha.

Během kurzu si děti vyzkouší hry založené na logickém myšlení i fyzických dovednostech. Harmonogram jednotlivých programů lze upravit v závislosti na počasí i zdatnosti dětí. Komplexní programy umíme připravit na míru, nicméně pro efektivní průběh kurzu doporučujeme rezervovat pobyt alespoň na tři dny.

Programy vedou naši zkušení instruktoři, kteří se žákům věnují po celou dobu pobytu. Instruktoři pečlivě vyhodnocují dané situace ve skupině a volí aktivity tak, aby byly pro všechny žáky ve skupině realizovatelné. Během pobytu platí tzv. pravidlo **STOP**, které může žák použít, pokud se v dané situaci necítí dobře. Zároveň dbáme na to, aby toto pravidlo nebylo zneužíváno.



Dlouholeté zkušenosti



- Po celou dobu pobytu mají u sebe instruktoři plně vybavenou tašku první pomoci a jsou **proškoleni v základech první pomoci**.
- Každý **program lze přizpůsobit** Vaším požadavkům i časovým možnostem
- Bereme **ohled na počasí**. Vždy je připravena mokrá varianta tak, aby nedošlo k narušení celkového programu.



Socially weak program

Máte ve třídě jedince, kteří by si výlet u nás nemohli dovolit? Obrátte se na nás. Pomocí socially weak programu, upravíme jedinci cenu tak, aby si mohl výlet se svými spolužáky užít na 100%. Tento program je samozřejmě naprosto diskrétní a jedná se o komunikaci výhradně mezi učitelem, rodičem a firmou SUNDISK.

Reference



Ráda bych touto cestou poděkovala vám, všem pracovníkům a instruktorům za organizaci našeho výletu, vstřícnost, lidský přístup a osobní pomoc, kdykoli jsme potřebovali. Předějte jim, prosím, naše poděkování. Výlet jsme si moc užili, děti byly nadšené.

M. K. – ZŠ Janského

Dobrý den, nenašla jsem Vás před odjezdem, chtěla jsem Vám poděkovat, byli jsme všichni maximálně spokojeni (pedagogové i žáci). Ubytování skvělé a všem moc chutnalo Určitě Vás budeme rádi doporučovat dál.

A. Ř. – ZŠ a MŠ Libouchec

Chtěla bych vám touto cestou poděkovat za krásný výlet plný adrenalinu. Byl to náš poslední výlet v deváté třídě, který jsme si neskutečně užili. Je super, že jste něco takového dokázali zorganizovat. Užít si to mohou nejenom děti, ale i dospělí.

M. Z. – ZŠ Neratovice

Moc Vám děkujeme za zajištění skvělého ubytování a servisu během školy v přírodě. Děti byly nadšené a všechno klapalo na jedničku.

H. P. – ZŠ Hostivice

Stravování

Snídaně, večeře nebo polopenze?

Dbáme na pestrost a rozmanitost podávaných jídel.



Snídaně

švédské stoly



Oběd

polévka, hlavní chod



Večeře

hlavní chod, možnost opékání buřtů

Svačina: Na celý pobyt lze objednat navíc dopolední a odpolední svačinu – ovoce, obložené pečivo a tyčinky.

Diety: Umíme připravit bezlepkové jídlo, vegetariánské či bezlaktózové za příplatek 30%.



Základny SUNDISK na Maloskalsku

Od Spálova až po Dolánky, od hotelu přes penzion, turistickou chatu, ubytovny až po kemp. Půjčovny lodí a koloběžek, lanové centrum, infocentra, restaurace, bistra i rychlá občerstvení pro ty, kteří zamířili za zážitky do Českého ráje.



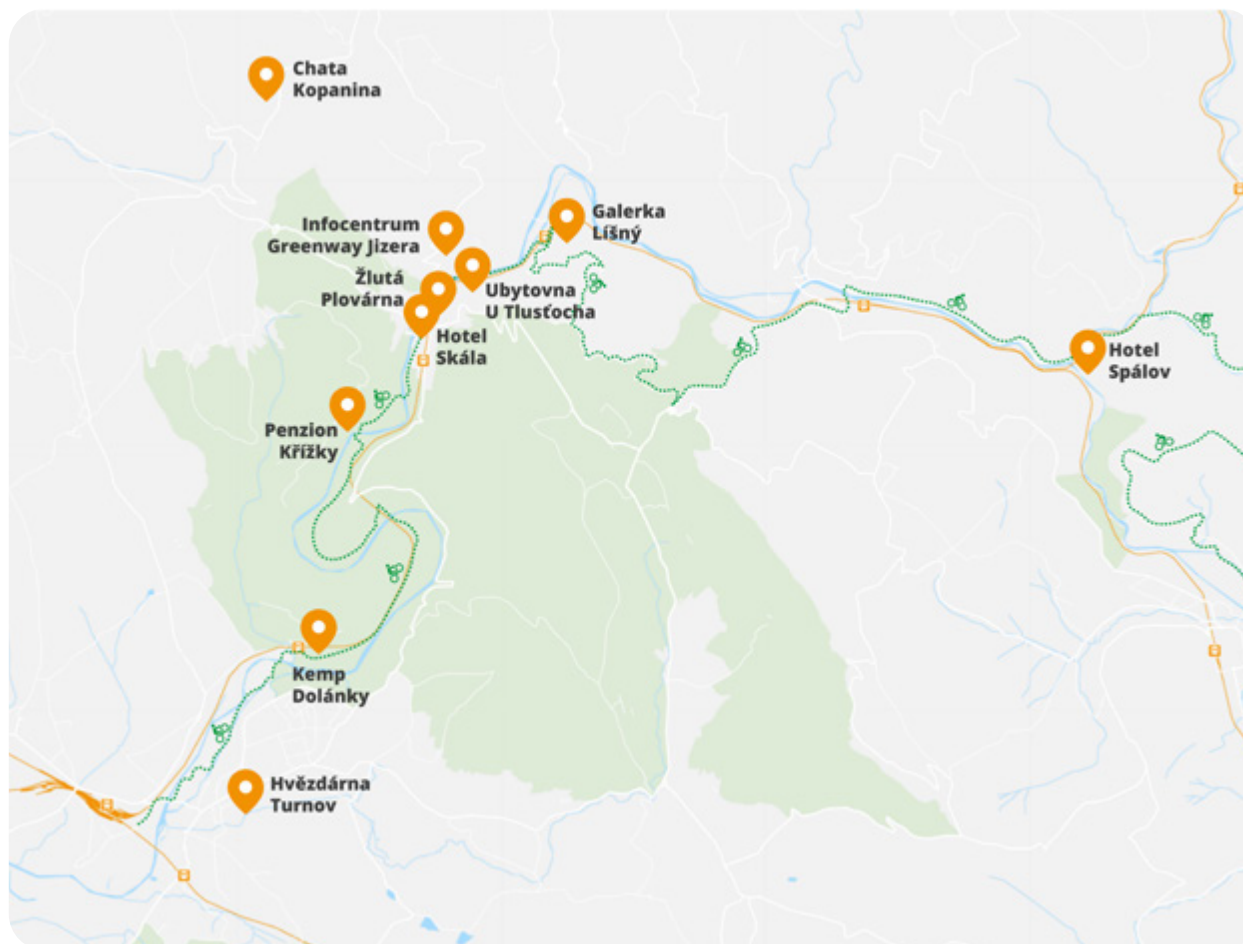
Provozovny
SUNDISK
family



Železnice



Greenway
Jizera
Cyklotrasa



Naše ubytování



Penzion Křížky www.penzionkrizky.cz

Penzion na břehu Jizery přímo u cyklostezky Greenway Jizera, přibližně 1km od Malé Skály. Součástí penzionu je společenská místnost, venkovní posezení na zahrádce a velká zahrada s ohništěm.
Kapacita ubytování je 40 osob.



Galerka Líšný www.galerkalisny.cz

Ubytování na břehu Jizery v obci Líšný. Ubytovna je přibližně 1km od Malé Skály. Součástí objektu je zahrada s ohništěm pro večerní program. Jizeru můžete splouvat přímo odsud a pokračovat až do Dolánek.
Kapacita ubytování 28 osob.



Naše ubytování



Ubytovna U Tlustého www.utlustocha.cz

Vodáckou ubytovnu najdete přímo u sportovně rekreačního areálu Žlutá plovárna. Z ubytovny je výhled na Jizeru a skalní hrad Vranov-Pantheon. K dispozici je zahrada s ohništěm a venkovní kryté posezení. V areálu Žluté plovárny můžete využít volejbalové hřiště.

Kapacita ubytování je 36 osob.



Chata Kopanina www.chatakopanina.cz

Turistickou chatu najdete u legendární rozhledny Kopanina. Všude kolem jsou krásné lesy s využitím pro skupinové aktivity. K chatě patří společenská místnost s menším podiem a prostorná zahrada s ohništěm.

Kapacita ubytování je 30 osob.



Naše ubytování



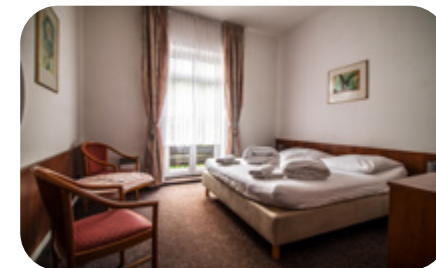
Kemp Dolánky www.kempdolanky.cz

Velká travnatá plocha s ohništi a posezeními v malebném údolí Jizery. Náš kemp je přímo u cyklostezky Greenway Jizera v Dolánkách u Turnova. Nocování ve stanech může být jedním z mnoha zážitků, které se v této lokalitě nabízí. Součástí kempu jsou sociální zařízení (wc, sprchy) a bistro s občerstvením.



Hotel Skála www.hotelskala.cz

K našim provozovnám patří Hotel Skála s kapacitou až 90 lůžek ve 34 pokojích. Hotel stojí přímo v centru Malé Skály, v perfektní dostupnosti vlakových i autobusových spojů. Stravování nabízíme formou snídaně, polopenze či plné penze.



Nabídka aktivit



Splutí z Malé Skály do Dolánek s instruktorem i bez

🕒 2-3 hodiny

Na tomto klidném úseku je pouze jeden sjízdný jez. Jeho splutí vás čeká hned na začátku, asi 80 metrů od Žluté Plovárny. Trasa je dlouhá přibližně 9 km. Splouvat můžete s našimi proškolenými instruktory nebo sami. K dispozici máme dvojmístné i trojmístné plastové kánoe a nafukovací rafty pro 6-8 lidí. Pro zkušenější vodáky máme v nabídce kajaky a také paddleboardy. Půjčovně zahrnuje nejen plavidla, ale i ostatní vybavení – pádla, vesty, barely nebo lodní pytle.



🕒 1,5 hodiny

Koloběžkou z Dolánek na Malou Skálu

Oblíbený úsek cyklostezky Greenway Jizera proti proudu řeky zvládnete za 1,5 hodiny. Čeká vás projížďka malebným údolím Jizery, přejedete tři mosty a uvidíte kus nádherné přírody Českého ráje. Na tento zážitek určitě nezapomenete.



🕒 2 hodiny

Sjezdy na koloběžkách z chaty Kopanina do malebného údolí řeky Jizery

Oblíbený Downhill a nezapomenutelný zážitek, který doporučujeme milovníkům adrenalinu. Na výběr je několik tras různé obtížnosti, výběr je zcela na vás.

Nabídka aktivit



Nejoblíbenější program „Tam zpátky“

🕒 4–5 hodin

Vydejte se na koloběžkách po cyklostezce Greenway Jizera směrem z Dolánek na Malou Skálu. Na Žluté plovárně si pak můžete zapůjčit jakékoliv naše plavidlo a splout řeku Jizeru zpět do Dolánek. Trasa na koloběžkách je dlouhá 7 km a zabere Vám zhruba 2 hodiny i s přestávkou na zmrzku :) U devítikilometrového splutí řeky Jizery počítejte s časovou náročností 2,5 hodiny.



Sbližování kolektivu formou týmových her

🕒 2 hodiny

Aktivity pro posílení vzájemné důvěry, při nichž se děti učí spolupracovat a spoléhat jeden na druhého. V nabídce jsou například vodní týmové hry, kdy se děti učí ovládat kánoe, staví pyramidu z lodí nebo soutěží se spolužáky v hromadném závodě. Program lze připravit na míru Vaší skupině.



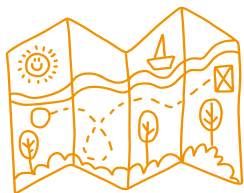
Nabídka aktivit



Fotocaching na Žluté plovárně i v Dolánkách

🕒 1-2 hodiny

Jednoduchá hra, která prověří znalosti zeměpisu. Děti jsou rozděleny do týmů a na základě zeměpisných údajů hledají místo, které je uvedeno na fotografii v popisu hry. Mapa obsahuje minimálně 8 bodů. Ty je potřeba najít a vyfotit se u nich. Vyhrává tým s nejrychlejším časem a největším počtem nalezených míst.



Hvězdárna Turnov

🕒 1 hodina

Vydejte se s námi na fascinující cestu vesmírem! Obloha nad námi skrývá nespočet tajemství, která čekají na své odhalení. Během našeho 60minutového programu si děti užijí poutavou výpravu do hlubin vesmíru. Ukážeme jim nejen souhvězdí, planety a další fascinující objekty na noční obloze, ale také je naučíme, jak funguje dalekohled a další astronomická technika.

Nabídka aktivit Novinky!



Noční rafty

📷 599 Kč/os.

Zažijte magickou atmosféru nočního splutí Jizery! S čelovkami na hlavě se vydáte na cestu z Malé Skály do Dolánek, kde vás čeká klidná hladina řeky, tajemné noční zvuky přírody a nad vámi nekonečné hvězdné nebe. Jen vy, proud vody a světlo vašich čelovek osvětlují cestu. Přijďte se a objevte krásu noční řeky tak, jak ji zažije jen málokdo!



Stavění plavidla

📷 250 Kč/os.

Staňte se staviteli vlastního plavidla a vydejte se na velké vodní dobrodružství! V první části si zahrajete zábavnou hru, ve které budete muset získat materiál potřebný ke stavbě. Pak už přichází na řadu týmová práce – pomocí provázků, drátků, klacků a lan zpevníte konstrukci kánoí, vztyčíte vlajku a připravíte své plavidlo na plavbu. Dokážete společně vytvořit dostatečně pevný vor a bezpečně doplnout k bójce? Přijměte výzvu a zažijte nezapomenutelnou vodní misi plnou kreativity a týmové spolupráce!

Nabídka aktivit Novinky!



Orienták na Maloskalsku 280 Kč/os.

V Malé Skále pro vás připravíme orientační běh s mapou a buzolou. Účastníci budou postupně vybíhat hledat kontrolní stanoviště podle mapy, a to jak v lese, tak ve vesnici. Tratě budou přizpůsobeny věku žáků. Cílem je projít všemi kontrolami ve správném pořadí a v co nejrychlejším čase dorazit do cíle.



Dobrodružná Amazonka 525 Kč/os.

Cestovatel a dobrodruh Percy Harrison Fawcett byl přesvědčen, že v amazonské džungli existovala dávná, ztracená civilizace, kterou nazval „Z“ (nebo „Zara“ v některých verzích). V roce 1925, během své poslední expedice, se Fawcett vydal do neprozkoumaných oblastí s cílem právě tuto ztracenou civilizaci najít. Ze své cesty se ovšem nikdy nevrátil. Vydejte se po stopách tohoto britského cestovatele a pokuste se na řece Jizeře zjistit, co se tenkrát onoho roku v divokém pralese jižní Ameriky stalo.

Nabídka pobytů



Sportovní kluby a soustředění

Jsme firma, která 90% své činnosti věnuje sportu. Kdo jiný by tedy měl unavit vaše děti než náš program pro sportovní kluby. Připravíme vám nabitý program plný her a zážitků a to vše opět tzv. "na klíč".



Ubytování v Hrádku nad Nisou, v rekreačním areálu Kristýna

Mnozí z vás už s námi jeli řeku Nisu na kánoích. Díky prohloubení spolupráce s rekreačním areálem Kristýna, kde má sídlo naše půjčovna, jsme se rozhodli tuto lokalitu zpříjemnit ještě více a nabídnout vám zde i ubytování, abyste si svůj výlet mohli užít bez zbytečných starostí. Kromě naší půjčovny lodí a koloběžek vám také můžeme nabídnout lanové centrum, které se nachází přímo v areálu.



Ubytování a stravování

Ubytovací zařízení	cena os./noc
Ubytovna U Tlustocha, Malá Skála	340 Kč
Penzion Křížky, Malá Skála – Křížky	470 Kč
Kemp Dolánky u Turnova	150 Kč
Galerka Líšný	270 Kč
Chata Kopanina	400 Kč
Hotel Spálov	535 Kč
Hotel Skála	480 Kč

1 pedagog na 10 dětí zdarma
cena za lůžkoviny: 125 Kč / os. / pobyt
(pouze Galerka Líšný a Ubytovna U Tlustocha)

Stravování	1.–4. třída	5.–8. třída	9. třída, SŠ
Snídaně	130 Kč	150 Kč	170 Kč
Polopenze	280 Kč	320 Kč	360 Kč
Plná penze *	420 Kč	480 Kč	540 Kč
Večeře **	150 Kč	170 Kč	190 Kč
Oběd ***	170 Kč	190 Kč	210 Kč

* pitný režim v ceně (šťáva / voda)

** 1 chod

*** polévka + hlavní chod

Opékání buřtů: 75 Kč – 1 kus.

Svačina (dopolední + odpolední) – 115 Kč / os.

Obědový balíček – 170 Kč / os.

Dieta (laktóza, lepek) za příplatek od 30 % z ceny



Ceník aktivit

Outdoorové aktivity u nás v Českém ráji

Aktivita	cena/osoba
Lodě s instruktorem Malá Skála – Dolánky	470 Kč
Lodě s průvodcem Malá Skála – Dolánky	1500 Kč / průvodce
Lodě s instruktorem Malá Skála – Přepeře, Příšovice, Svijany	620 Kč
Splutí Malá Skála – Dolánky (dvojmístná / trojmístná / raft)	525 Kč / 630 Kč / 1100 Kč <i>cena za plavidlo</i>
Koloběžka Dolánky – Malá Skála (1 hod.)	220 Kč
Koloběžka 1/2 dne	260 Kč
Koloběžka celý den	315 Kč
Sjezd Kopanina – Malá Skála bez instruktora	260 Kč
Instruktor ke koloběžkám	1000 Kč
Týmové hry	350 Kč
Fotocaching	160 Kč
Hvězdárna Turnov (program cca 60 min.)	150 Kč

Outdoorové aktivity na naší základně u řeky Nisa na Kristýně

Aktivita	cena/osoba
Lodě s instruktorem Kristýna – Hirschfelde	520 Kč
Koloběžka Hirschfelde – Kristýna	240 Kč
Zapůjčení koloběžky na 1 hodinu	220 Kč
Zapůjčení koloběžky na 1/2 dne	260 Kč
Zapůjčení koloběžky na celý den	315 Kč



Dodavatel si vyhrazuje právo na změnu ceníku.
Ceny se všední dny a víkendy se mohou lišit.



Rezervujte **ted'**

Vyberte si vhodné termíny zájezdů a ubytování.
70% kapacity našich ubytování je zarezervováno
již v říjnu předchozího roku.

 **+420 778 726 737**

 **skupiny@sundiskfamily.cz**

 **sundiskfamily.cz/skolni-vylety**

